

Precauciones recomendadas para los miembros del hogar

Un paciente con síntomas y una prueba de laboratorio positiva para COVID-19

o

Un paciente bajo investigación

Los miembros del hogar, las parejas íntimas y los cuidadores en el hogar pueden tener contacto (a menos de 6 pies o al toser) con una persona con COVID-19 sintomático confirmado por laboratorio o una persona bajo investigación. Los contactos cercanos deben monitorear su salud; deben llamar a su proveedor de atención médica de inmediato si desarrollan síntomas que sugieren COVID-19 (por ejemplo, fiebre, tos, dificultad para respirar)

Los contactos cercanos también deben seguir estas recomendaciones:

- Asegúrese de que comprende y puede ayudar al paciente a seguir su atención médica. instrucciones del proveedor para los medicamentos y el cuidado. Debe ayudar al paciente con necesidades básicas en el hogar y brindar apoyo para comprar alimentos, recetas y otras necesidades personales.
- Monitorear los síntomas del paciente. Si el paciente se enferma más, llame a su proveedor de atención médica y dígalos que el paciente ha confirmado COVID-19. Esto ayudará al consultorio del proveedor de atención médica a tomar medidas para mantener otros las personas en la oficina o en la sala de espera no se infecten. Pregunte a la asistencia sanitaria proveedor para llamar al departamento de salud local o estatal para obtener orientación adicional. Si el paciente tiene una emergencia médica y debe llamar al 911, notificar al despacho personal que el paciente tiene o está siendo evaluado para COVID-19.
- Los miembros del hogar deben permanecer en otra habitación o estar separados del paciente cuanto más se pueda. Los miembros del hogar deben usar un dormitorio separado y baño, si está disponible.
- Prohibir visitas que no tengan una necesidad esencial de estar en el hogar.
- Los miembros del hogar deben cuidar a las mascotas en el hogar. No manipule mascotas ni otros animales mientras están enfermos.
- Asegúrese de que los espacios compartidos en el hogar tengan un buen flujo de aire, como por acondicionador o una ventana abierta, si el clima lo permite.
- Realice la higiene de manos con frecuencia. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga 60 a 95% alcohol, cubriendo todas las superficies de sus manos y frotándolas hasta que queden sentirse seco. Se debe utilizar preferentemente agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- El paciente debe usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas. Si el el paciente no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque causa problemas respiración), usted, como cuidador, debe usar una máscara cuando esté en el mismo habitación como el paciente.
- Use una mascarilla desechable y guantes cuando toque o tenga contacto con el sangre, heces o líquidos corporales del paciente, como saliva, esputo, mucosidad nasal, vómito, orina

- o Tire las mascarillas y los guantes desechables después de usarlos. No reutilice.
- o Cuando se quite el equipo de protección personal, primero quítelo y deséchelo guantes. Luego, lávese las manos inmediatamente con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol. A continuación, quítese y deseche la mascarilla y volver a lavarse las manos inmediatamente con agua y jabón o a base de alcohol desinfectante de manos.
- Evite compartir artículos del hogar con el paciente. No deberías compartir platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas, ropa de cama u otros artículos. Después de la paciente usa estos artículos, debe lavarlos a fondo (ver más abajo "Lavar lavar a fondo").
- Limpiar todas las superficies de "alto contacto", como mostradores, mesas, picaportes, baños accesorios, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche, todos los días. También, Limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, heces o fluidos corporales
 - o Use un aerosol
 - o una toallita de limpieza doméstica, de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para un uso seguro y eficaz de la limpieza. producto, incluidas las precauciones que debe tomar al aplicar el producto, como usar guantes y asegurarse de tener una buena ventilación durante uso del producto.
- Lave bien la ropa.
 - o Quítese y lave inmediatamente la ropa o la ropa de cama que tenga sangre, heces o fluidos corporales en ellos.
 - o Use guantes desechables al manipular artículos sucios y mantenga los artículos sucios lejos de su cuerpo. Lávese las manos (con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol) inmediatamente después de quitarse los guantes.
 - o Lea y siga las instrucciones en las etiquetas de la ropa o prendas de vestir y detergente. En general, el uso de un detergente para ropa normal de acuerdo con instrucciones de la lavadora y séquelo bien con el agua más caliente. temperaturas recomendadas en la etiqueta de la ropa.
- Coloque todos los guantes desechables, mascarillas y otros artículos contaminados en un recipiente forrado antes de desecharlos con otros residuos domésticos. Limpia tu manos (con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol) inmediatamente después manipular estos artículos. Se debe utilizar preferentemente agua y jabón si las manos están visiblemente sucio.
- Discuta cualquier pregunta adicional con su departamento de salud local o estatal o proveedor de cuidado de la salud. Verifique los horarios disponibles al comunicarse con su salud local Departamento.

Contacto cercano a) estar dentro de aproximadamente 6 pies (2 metros) de una caja COVID-19 durante un período prolongado de tiempo; El contacto cercano puede ocurrir mientras cuida, vive, visita o comparte una sala o sala de espera de atención médica con un Caso de COVID-19-o-b) tener contacto directo con secreciones infecciosas de un caso de COVID-19 (tosir). Fuente:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>